

關注事項(二) 培養學生的健康生活習慣，創設機會發展學生潛能，達致學生身心均衡的發展。 統籌：蔡家薇、鍾靜然、李偉良

目標	時間表(請加上√號)			策略大綱
	15-16	16-17	17-18	
1. 加強學生對健康的關注，培養學生的健康生活態度及習慣。	✓	✓	✓	1. 配合每年的健康主題，舉行多元化活動，例如健康講座、參觀、學生講話等，分享及推廣健康訊息，以鞏固學生的健康知識，並把健康訊息推廣至家庭。
	✓	✓	✓	2. 藉獎勵活動鼓勵學生從飲食、運動及衛生三方面努力，積極培養健康的生活態度及習慣。
	✓			3. 優化水果周活動及推行健康小食計劃，培養學生均衡飲食習慣。
		✓	✓	4. 透過「綠色午膳」及「至營午膳」計劃，讓學生體驗及實踐健康生活。
	✓	✓	✓	5. 透過定期舉辦「晨操」，讓學生明白運動的重要性。
2. 提供全方位學習的機會，發展學生潛能。	✓	✓	✓	1. 為學生提供不同的課外活動及課餘學藝班以發展學生不同的潛能。
	✓	✓	✓	2. 提供不同機會讓學生發展潛能，豐富學習生活： a. 透過參與製作各科組視像特備節目，豐富學習經歷。
		✓	✓	b. 於不同時段，如：早集、午膳小息等，提供學生演說及才藝表演的機會，讓學生展現才能。
	✓	✓	✓	c. 透過舉辦大型的表演及展覽活動，讓學生展現才能，提升自信心及成就感。
	✓	✓	✓	d. 推薦學生積極參與比賽，建立其自信心及成就感。