



沙田官立小學家長教師會

第二十九期
2018年7月號

會訊

會址：沙田新田圍邨 沙田官立小學
網址：<http://www.stgps.edu.hk>

電話：2604 9867
電郵：s01-pta@hkcdcity.net

傳真：2602 2489
電郵：stgps@edb.gov.hk

家長教育活動

「因型施教」講座

本校於2月10日(星期六)安排了循道衛理楊震社會服務處曾泳淇姑娘於當日上午為家長主持「因型施教」講座，協助家長了解孩子的個性及成長需要，以掌握有效的溝通、培育和管教子女的方法。



曾姑娘用心講解培育和管教子女有效的方法

「親子調解」家長講座

香港家庭福利會 梁志光先生 於 5月5日(星期六) 早上為家長主持「親子調解」家長講座，協助家長認識家庭衝突，提升處理孩子衝突的技巧，並增加對「調解」的基本概念。講者以「猜包剪揼」，「猜和」為講座作開場，讓家長作熱身，同時讓他們明白「雙贏」能讓雙方感到愉快及其重要性。最後，家長均表示講座能增加他們對家庭衝突、情緒處理和調解的認識，對講座感到滿意。



梁志光先生協助家長認識家庭衝突引發的情緒反應

家長茶聚



家長教師會於2018年5月18日(星期五)舉辦了「輕輕鬆鬆家長茶聚」。今年除了曾校長親自與家長分享「八段錦」之外，家教會更邀請了中文大學「矯形外科及創傷學系」劉校瑜小姐到場與家長分享「至fit小人類」講題。席間，家長們除了能互相交流養育子女的心得和暢談生活點滴之外，更能一同做運動，鍛煉體魄。是次活動確能關顧到家長們的身心健康，活動完結後，大家更有意猶未盡的感覺。



齊來做「八段錦」



劉小姐用心帶領我們做運動



劉校瑜小姐詳細講解健康資訊

親子遊戲花絮

第十七屆



一至二年級家長們與孩子盡情地參加親子遊戲，勝負不重要，只希望留下珍貴回憶。

親子接力比賽花絮



三至六年級同學跟爸爸媽媽一同在田徑場上比拼，氣氛緊張刺激，大家一起發揮體育精神。

運動會活動花絮及頒獎



大家本着友誼第一，比賽第三的精神，開開心心地領獎。

家教會委員及家長義工



沙田官立小學

年運動會

親子口號設計比賽結果

高級組

冠軍及總冠軍

5A 郭芷喬 家長姓名：黃彩紅
沙官健兒心連心，毅力無窮創新新，
發揮潛能得冠軍，今次必定 No.1！

優異

6C 陳穎曦 家長姓名：陳其光
沙小健兒係精英，跑步跳遠似飛鷹，
親子場上展幹勁，金銀銅牌取不停。

優異

6A 蔡卓林 家長姓名：蔡仁達
沙小運動誇啦啦，
運動健兒「志」可加，
體育精神頂呱呱！

中級組

冠軍

3A 梁沛琳 家長姓名：梁耀明
沙小健兒最認真，體育精神得滿分；
運動智慧高得很，領獎台上展繽紛。

優異

3B 陳心悠 家長姓名：茹敏玲
沙官健兒認真勁，拋擲跑跳樣樣醒。
奮勇向前力爭勝，紀錄齊創破不停。

優異

4A 李晉安 家長姓名：黃玉梅
沙官健兒運動精，卓越表現顯彪炳，
協力赴全勝，戰績輝煌集群英。

低級組

冠軍

2B 蔣凱喬 家長姓名：鄧穎彤
沙官健兒瓣瓣精，運動場上顯本領，
樣樣項目創佳績，團結一心必定勝。

優異

1B 黎嘉樂 家長姓名：尹偉飛
沙小健兒人人醒，
跑跳擲項樣樣勁，
人人鼓掌讚不停。

優異

1C 陳心揚 家長姓名：陳瀚龍
沙官健兒樣樣曉，
拼搏爭勝同閃耀。
盡力比賽勝不驕，
激昂鬥志齊燃燒。



們全情投入，為運動會出一分力。



親子口號創作總冠軍5A郭芷喬與家長，跟曾校長和家教會副主席合照。



學周年運動會

運動會即將開始，大家先來一張大合照，跟着賽程即將展開。

親子旅行



本年度的家長教師會親子旅行已於2月3日順利舉行。當天天氣寒冷，但無阻我們一行900多人的興致，大家浩浩蕩蕩地乘旅遊車出發，開啟本年度親子之旅。抵達綠田園，天公造美，天朗氣清，大家也能盡情享受大自然的樂趣呢！當天節目豐富，大家除了在綠田園內燒烤外，更可自費享用其設施，如釣魚、跳彈床、水上大滾筒、水上單車、騎馬仔、沙樽、手扒艇及卡通車等，真正享受親子之樂，大家度過了愉快而難忘的一天。

一到達綠田園，大家來個大合照吧！



1號車



2號車



3號車



4號車



5號車



6號車



7號車

2018



9號車



10號車



11號車



12號車



13號車



14號車



15號車



16號車

齊來進行戶外活動

齊齊享受燒烤樂



親子旅行攝影比賽

初小組(小一至小三)

冠軍



學生姓名：李卓妍
班別：1E
家長姓名：鄭思恩
拍攝者姓名：何樂謙家長
照片說明：天氣雖然寒冷，並無損小朋友們的興致，好讓我們一家可以暫時放開工作，盡情地玩樂一番。

亞軍



學生姓名：張海瞳
班別：1A
家長姓名：劉詠珊
拍攝者姓名：趙媛心家長
照片說明：我們在綠田園參與滑車活動，在輪候時瞳瞳和弟弟已興奮不已，於是我們便影相留念，紀念這快樂的一刻。

季軍



學生姓名：廖浚滔
班別：1C
家長姓名：廖建新
拍攝者姓名：廖建新
照片說明：爸爸和媽媽在綠田園裏，向我介紹每種農作物的名稱。

初小組優異獎：

學生姓名：游志朗
班別：3D
家長姓名：林妙卿
拍攝者姓名：曾錫文校長
照片說明：一轉眼已經第三年和志朗參加親子旅行，一家四口樂在其中。



學生姓名：陸子晴
班別：2B
家長姓名：陸永賢
拍攝者姓名：許家麗
照片說明：我和爸爸一起在高蹺區踏高蹺，我們玩得十分高興！



學生姓名：陳康瑩
班別：1B
家長姓名：陳梓輝
拍攝者姓名：陳梓輝
照片說明：快樂樂親子遊。



學生姓名：柯欣彤
班別：2D
家長姓名：柯志遠、沈慧玲
拍攝者姓名：趙紅妹
照片說明：旅行當天天氣很冷，所以沒有在小湖上乘小船，只好一家人在湖邊拍照留念。



學生姓名：劉冰
班別：1B
家長姓名：古愛玲
拍攝者姓名：古愛玲
照片說明：攝於「水上大滾筒」內，一齊親子滾呀滾，一邊玩，一邊Selfie，做運動之餘又可促進感情，真值得紀念！



大自然親子樂

高小組(小四至小六)

冠軍



學生姓名：梁智匡
班別：4D
家長姓名：羅夏莉
拍攝者姓名：梁樹明
照片說明：2018年沙田官立小學親子旅行，親子樂逍遙，笑聲處處聞。

亞軍



學生姓名：林靖晞
班別：4A
家長姓名：林俊華、彭景雯
拍攝者姓名：鄧樂兒媽媽
照片說明：一家人可以一起享受美好假期，就算簡單的遊戲已經帶給我們無比的幸福和快樂。

季軍



學生姓名：吳騰灝、吳騰逸
班別：2B/6B
家長姓名：袁海青
拍攝者姓名：袁海青
照片說明：在親子旅行中，我們發現了12生肖的石像。我們爭着和石狗合照一張。快來看我們誰的姿勢最有型！2018是狗年，祝大家狗年快樂，心想事成！

高小組優異獎：

學生姓名：馬倬滌
班別：4D
家長姓名：馬少武
拍攝者姓名：馬少武
照片說明：到此一遊。



學生姓名：李希比
班別：4C
家長姓名：嚴綺雯
拍攝者姓名：嚴綺雯
照片說明：雖然天氣寒冷，但有機會親親大自然，真高興啊！



學生姓名：周泰然
班別：4C
家長姓名：陳鳳儀
拍攝者姓名：陳鳳儀
照片說明：我、爸爸和媽媽一起在水上坐艇仔欣賞錦鯉。



學生姓名：梁希琳
班別：4A
家長姓名：梁晉寧
拍攝者姓名：李惠萍
照片說明：感謝爸爸和媽媽能夠抽空帶我參加親子旅行。我們已經參加親子旅行四年了，每次都留下深刻的印象，能夠與爸爸和媽媽共度很多快樂的時光，真好啊！



學生姓名：梁鈞軒
班別：5A
家長姓名：梁騰發
拍攝者姓名：呂秀蓮
照片說明：冬天的早上，陽光明媚，在波光粼粼的湖面上，我們在綠田園乘坐水上單車，一邊享受周圍的美景和微風吹過的舒適環境，一邊用手上的魚糧享受餵魚的樂趣，十分快樂！



家長興趣班

Q版卡通汽球造型班 2018

本會於2018年2月7日(星期三)開辦了「家長興趣班之Q版卡通汽球造型班」，家長參與課堂後更協助佈置學校，增添新春喜慶氣氛。



掌握了扭氣球技巧，便能做出各種不同可愛的造型。



在這次扭氣球活動中，家長們互相幫助，從而加深認識。



家長們按部就班，一步步扭出各種造型。



家長留心聽扭汽球的技巧。



看似簡單的一個汽球，卻可以扭出千變萬化的造型，充滿樂趣。

家長們更同心協力，在學校地下大堂將汽球拼砌成可愛的立體造型，為學校增添不少新春氣氛！

編輯組

顧問：林建源主席 曾錫文校長

成員：張子熙先生 杜佩儀副校長 崔淑嫻老師 劉蕙芳老師 陳善愉老師

家教會活動預告：

2018年10月13日
第十七屆(2018-2019)周年會員大會暨頒獎典禮
新一屆委員選舉