



沙田官立小學家長教師會

會址：沙田新田圍邨沙田官立小學 電話：2604 9867 傳真：2602 2489

網址：www.stgps.edu.hk 電郵：pta@stgps.edu.hk

第三十九期

2025年
7月號

會
訊

親子旅行

本年度的親子旅行已於2月22日（星期六）在錦田鄉村俱樂部順利舉行。當天天氣涼快，是郊遊的好日子。大家除了可以在園內燒烤，盡情享受大自然的樂趣外，又可以到文物徑走走，瞭解鄉村古蹟，更可自費享用園內設施，例如：餵飼小動物、DIY手工藝、單車、遙控船、碰碰車等，節目可豐富極了！大家度過了既愉快又難忘的一天。



大家圍着爐火，談談天，說說笑，分享生活點滴。



大家摘了很多草莓，收穫豐富！



家長和同學都玩得亦樂乎！



同學們在草地上玩吹泡泡，十分開心。



這次親子旅行除了讓大家到郊外呼吸新鮮空氣外，更讓學生和家長放下學業或工作，盡情享受親子活動和親子時間，家長、師生在融和的氣氛下彼此交流，其樂無窮！



大家一起到文物徑走走，了解古蹟歷史和鄉村文化。





第二十屆家長教師會家長幹事



主席 袁偉豪先生

大家好，我是4B班袁浚瑋的爸爸TERRY。在不經不覺間，我已經加入沙小家教會接近五年了。過去五年在家教會中擔任不同崗位的經驗，讓我深刻感受到團隊合作的力量。在此，我要真誠感謝各位幹事和家長義工的支持與付出。這五年來，我們共同策劃了許多精彩的活動，包括熱鬧非凡的陸運會、歡樂洋溢的聖誕聯歡會，以及精心設計的聖誕佈置等。每一項活動的成功，都離不開大家的努力與投入。

從活動的籌備到執行，每一位幹事和家長義工都付出了無數心力，用熱情和創意為學校增添了無限生機與活力。這些活動不僅促進了家校合作，也讓學生們在快樂中成長。

展望未來，我希望我們能繼續攜手舉辦更多有意義的活動，為孩子們創造更多美好的回憶。再次感謝大家的陪伴和支持！



4B 袁浚瑋家長



副主席 曾燕冰女士

校長、各位老師、各位家長：

你們好！

我是5C班吳奇穎和2D班吳定陽的媽媽，很榮幸本年度繼續成為家教會委員。時光飛逝，我已經加入沙小家教會第七年了。我非常感恩可以陪伴兩位子女一起於沙小渡過這人生中重要的成長旅程。

回想這七年的時光，我非常慶幸當初自己鼓起勇氣報名加入沙小家教會，承蒙家長支持及信任，使我在這七年中獲益良多。通過參與家教會活動，我認識了很多志同道合的家委及家長義工，互相交流教導小孩心得，大家亦因此成為好朋友。在回校組織及參與家教會活動時，可以親身感受老師們對小朋友循循善誘及無私奉獻的專業精神。在李校長、各位副校長、主任和老師們的努力下，沙小同學無論在學術、體藝及德行上都不斷進步，成績有目共睹。

在此讓我借各位家長的掌聲，由衷感謝所有家教會會員，感謝他們在繁重的工作下用私人時間為小朋友及沙小服務。家教會作為家長及學校的橋樑，家長們的信任、支持及參與十分重要。期望各位家長繼續鼎力支持，在往後的日子多多參與家教會活動，亦鼓勵大家參選委員，讓莘莘學子在老師及家長的護蔭下，快樂地成長，日後能夠成為一個對社會有貢獻的人。謝謝！

祝各位身體健康，子女學業進步！



2D 吳定陽、5C 吳奇穎家長



秘書

何康宜女士

3B 黃奕斐、5C 黃宥森 黃宥霖家長

大家好！我是Conny，是5C黃宥森、黃宥霖、3B黃奕斐的家長。

從時裝設計轉向視覺陳列設計，直到成為三孩之母後，我辭去了工作，全心投入家庭。即使如此，我一有時間仍會進修，因此很感激家人的支持，讓我能在育兒之餘，仍能追尋個人興趣與夢想。

說到三孩「森霖斐」的名字，並非因為五行缺木，而是寄寓著希望——願他們能像三棵小樹苗，在沙田宜立小學這片廣闊森林中茁壯成長！成長的路上，家長的細心栽培至關重要，而老師的悉心灌溉更是不可或缺。孩子們因而吸取養分，茁壯向上，最終看到更遼闊的世界。

今年我有幸加入家教會，擔任秘書一職，並認識了一群熱心推動家校合作的教師與家長幹事，彼此就如光合作用般，相輔相成，缺一不可。我希望全心全意促進家長與學校的溝通，建立良好的夥伴關係，協助籌辦多元化活動，讓學生與家長共享溫馨親子時光。

期待在未來的活動中與大家見面，一起讓這片森林更加繁茂！



司庫

蔡玉鍊女士

2E 馮皓霖家長

親愛的老師們、家長們：

大家好！我是2E班馮皓霖的媽媽Kathy，是現任家教會司庫。今年已經是我陪伴三個孩子，在這所充滿溫度的學校裏渡過的第十三個春秋。從長女入學做「故事姨姨」開始，至今我都積極參與家長教師會的工作，見證學校與家庭之間的緊密聯繫，共同滋養孩子的成長。

去年有幸為小女畢業典禮擔任了司儀，跟師生打成一片，非常感動又難忘。十二年的成長回憶如潮水湧來，如今見他們羽翼漸豐，每一步都凝聚了師生的心血。這所學校不只傳授知識，更用愛編織出師生共融的「家文化」。

感謝各位家長義工每次的無私幫助，我們才可以完成每一次活動！感謝老師在放學後及放假時抽出寶貴時間，幫助我們舉辦活動！未來期望家校合作再創高峰，為學生成長盡一分力。希望家長們積極參與，與學校共同守護每個孩子的成長軌跡！謝謝大家！



聯誼

鄧耀斌先生

4E 鄧美芊、6C 鄧志揚家長

不知不覺間，我已經加入沙小這個家庭接近10年。相信有不少同學都認識我這位又高又瘦的聖誕老人，今年很榮幸能夠成為家教會委員，過去學校與家教會一直緊密合作，為各位學生、家長舉辦不同形式的活動，包括親子旅行、聖誕聯歡會、中華文化日等，看到學生能夠學習時學習、遊戲時遊戲，家長和學生開心愉快地參與學校活動，我感到十分開心。





幹事

羅嘉葆女士

Hello! 大家好，我是3D班周衍瑩的媽媽Kimmy，同時也是一位沙小畢業生的家長。兒子已於去年完成六年小學課程，順利升讀中學；幼女現正就讀3D班，可以說我與沙小結下了深厚的情誼。

擔任學校義工多年來，最令我感動的是見證兒子從懵懂的一年級新生，逐漸成長為充滿自信的畢業生。

這段寶貴的經歷讓我深切體會到家校合作對學生成長的重要性。如今幼女就讀3D班，我希望能將這份經驗傳承下去。

很感恩能見證沙小的發展與成長，也希望能以自身經驗幫助更多家長和學生。讓我們攜手合作，為孩子們創造更美好的校園回憶。

謝謝大家！

3D 周衍瑩家長



幹事

鄧綺湄女士

大家好，我是3B班唐梓韻的媽媽Camby，也是一名沙小校友。平時我從事美甲用品的批發及培訓工作。很高興能夠加入家教會這個大家庭，為學校和各位家長、同學服務。希望未來能和大家多多交流，一起為孩子們打造更美好的學習環境。謝謝大家！

3B 唐梓韻家長



幹事

劉美君女士

校長、各位老師、各位家長：

大家好！

我是 4B 班何秋熒的媽媽，很榮幸成為了家教會的幹事。透過參與家教會活動，我認識了很多志同道合的家教會委員及家長義工，讓我學習到很多管教小孩的心得及與人溝通的技巧。期間還多次參加會議及活動，讓我感覺到與老師和校長的距離亦拉近了很多，因而也對學校的運作加深了解。

家教會作為家長及學校的橋樑，家長們的信任、支持與參與都十分重要，相信在李校長、各位副校長、主任和老師們的努力下，沙小同學們無論在學術、體藝以及德行上的表現都會不斷提升！

希望在未來的日子裏，各位家長能夠繼續鼎力支持本會工作，大家多多交流，一齊努力合作，同心協力為沙小舉辦更多活動。祝大家身體健康，謝謝！

4B 何秋熒家長



家教會活動

「地壺球」親子體驗活動

本會於2025年5月19日舉辦了「地壺球」親子體驗活動。

地壺球(Floor Curling)是香港新興的全民體育運動，玩法簡單又充滿挑戰性，適合所有年齡層人士參與。透過這次地壺球體驗活動，學生和家長對地壺球的規則和比賽賽制有更多認識，還在活動中增強親子關係，家長和學生都能從運動中得到啟發和樂趣。



家長和同學都認真地聽教練講解規則和玩法。



同學們投入活動，又主動為其他同學加油打氣。



大家都很想知道比賽結果，十分期待教練宣佈成績！！



「星球燈」親子工作坊

本會於2025年4月5日舉行了製作星球燈的親子工作坊。通過創意手作和親子互動，家長和孩子都可以在輕鬆的氣氛下減壓，增強親子關係及學習關注自己的精神健康狀態。



同學們投天地設計屬於自己和爸爸媽媽的星球燈，十分用心，作品也很漂亮！



大家都很滿意自己的成品呢！



最後，家長們拿着星球燈拍大合照，滿載而歸！

「端午健康養生糰」家長工作坊

適逢端午節來臨，本會於2025年5月17日舉行了「端午健康養生糰」家長工作坊。端午節是中國傳統節日，透過製作端午健康養生糰，一方面讓家長認識中國傳統文化及端午節吃糰的起源，溯古追源；另一方面由營養師講解健康飲食知識，例如如何避免攝取過量油鹽糖，建立健康的生活方式。透過紮糰活動，家長們都能感受節日氣氛，舒緩平日的精神壓力呢！



註冊營養師向家長和同學講解有關健康飲食的資訊。



家長和同學都細心聆聽、積極回應。



同學和家長一起認真地包糰，樂也融融，場面溫馨。



成功包好糰了！



大家拿着包好的糰合照，笑容滿面，收穫滿滿！

家長茶聚暨手工體驗日

為了加強家長之間的溝通和聯繫，家教會在2025年6月13日舉辦了「家長茶聚暨手工體驗日」。家長們進行了天然香薰護甲油、止痕蚊膏和潤唇膏三項手工體驗，大家都十分享受製作過程。手工體驗後，家長們在茶聚中自備食物分享，也藉着這個機會互相交流養育子女的心得。是次「家長茶聚暨手工體驗日」在一片愉快融洽的氣氛中圓滿結束。



家長們有說有笑，一起製作獨一無二的護甲油。



家長一邊分享食物，一邊交流養育子女心得。



最後，大家拍攝大合照。家長們不但得到親手製作的護甲油，也得到滿滿的經驗和心得。