



沙田官立小學家長教師會

會址：沙田新田圍邨沙田官立小學
網址：www.stgps.edu.hk

電話：2604 9867
電郵：pta@stgps.edu.hk

傳真：2602 2489

會訊

第四十一期
2026年
7月號

親子旅行

本年度家教會親子旅行已於1月31日(星期六)在錦田鄉村俱樂部順利舉行。當日天公造美，天氣晴朗，又帶有絲絲微風，是到郊外旅行的好日子。除了在園內燒烤，享受美味的食物外，更可自費享用園內設施，例如手工藝製作、踏單車、摘草莓等。當日大家都樂而忘返，度過了既放鬆又難忘的一天。



大家陸續到達目的地，
先在入口前拍一張大合照。



一月是草莓當造的季節，
大家摘的草莓都又紅又新鮮呢！



同學們有的踏單車，有的餵飼小動物，
大家都玩得不亦樂乎！



大家一邊圍着溫暖的火爐燒烤，
一邊聊天。



在優美的郊外環境下，家長、同學和老師一起放下平日沉重的壓力，盡情享受大自然美好的風光。家長和小朋友也趁此機會進行親子活動，促進了彼此的感情。是次家教會親子旅行在愉快的氣氛下結束，家長和師生都很期待下一年的旅行呢！



中華文化日

本校於2月13日舉行中華文化日，當天報名成為義工的家長人數眾多，反應熱烈！家教會在此感謝各位家長的踴躍參與，讓中華文化日進行得更順利和圓滿。



家長義工製作傳統小食給學生，同學們都吃得津津有味。



家長們各司其職，在不同的攤位中幫忙。



家教會活動

「賀年餃子製作」 家長工作坊

適逢春節來臨，本校家教會於2月7日舉行了「賀年餃子製作」家長工作坊，吸引了不少家長報名參加。春節是我國重要的傳統節日，餃子也是中國人在春節時會吃的應節食品。透過製作賀年餃子，一方面讓大家認識我國的傳統文化，溯古追源，另一方面也邀請了營養師為大家講解營養知識，例如如何在日常飲食中避免攝取過量油鹽糖，維持身體健康。家長們透過製作賀年餃子活動，感受節日氣氛，並舒緩平日的精神壓力。



先由註冊營養師講解健康飲食的重要性和日常飲食的注意事項，家長和同學都留心聽講、踴躍發問。

大家分工合作，從把食材切碎到做成餡料，最後用餃子皮包起來，全都是家長和孩子合作的結晶。



最後，大家滿足地拿着親手做的餃子拍照，親手做的餃子一定很美味呢！



家長茶聚暨 家長減壓 工作坊

為了加強家長之間的溝通和聯繫，並為各家長減壓，家教會在2026年5月21日舉辦了「家長茶聚暨家長減壓工作坊」。家長們精心準備了健康美味的小食，一邊分享手作美食，一邊交流養育子女的心得。之後，家長們在青少年服務處註冊社工的帶領下進行滴膠燈製作工作坊，大家都十分享受製作過程，透過藝術創作放鬆身心，釋放壓力。是次「家長茶聚暨家長減壓工作坊」在又放鬆又愉快的氛圍下圓滿結束。



家長們自備美食分享，
一面品嚐，一面聊天。



大家專注用心地製作滴膠燈，
製成品都十分精美。