

(一) 午膳

1) 午膳的安排

2) 訂購飯盒程序

3) 午膳營養



1) 午膳的安排


- 午膳時間---下午12:45至1:20
- 午膳安排方法
 - a. 學生自備---以手提袋盛載**安全保溫壺**
 - 自備餐具(膠/金屬)
 - 不設翻熱服務
 - b. 家長送膳
 - 以手提袋盛載安全保溫壺
 - 手提袋或保溫瓶請寫上學生姓名及班別
 - 請按班別放於正門的餐車上
 - 送膳時間上午11:30至下午12:15
 - 自備餐具(膠/金屬)

2) 訂購飯盒程序

- 約在每月15號派發餐單給學生。
- 把每月「個人訂餐紀錄表」貼在家課冊底頁以便查閱。
- **退餐**---須於上午**9:30**前自行致電午膳供應商取消訂購，逾時無效。

每月餐單

2月	3月
4月	5月
6月	

	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th></th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> </tr> <tr> <td>日期</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>餐類</td> <td>C</td> <td>A</td> <td>C</td> <td>B</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>日期</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>餐類</td> <td>A</td> <td>A</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>日期</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>餐類</td> <td>A</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>B</td> <td>C</td> </tr> <tr> <td>日期</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>餐類</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>A</td> <td>B</td> <td>A</td> </tr> <tr> <td>日期</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>餐類</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		一	二	三	四	五	日期	3	4	5	6	7	餐類	C	A	C	B	A	日期	10	11	12	13	14	餐類	A	A	A	B	B	日期	17	18	19	20	21	餐類	A	A	B	B	C	日期	24	25	26	27	28	餐類	A	B	A	B	A	日期						餐類					
	一	二	三	四	五																																																														
日期	3	4	5	6	7																																																														
餐類	C	A	C	B	A																																																														
日期	10	11	12	13	14																																																														
餐類	A	A	A	B	B																																																														
日期	17	18	19	20	21																																																														
餐類	A	A	B	B	C																																																														
日期	24	25	26	27	28																																																														
餐類	A	B	A	B	A																																																														
日期																																																																			
餐類																																																																			
沙官 2014/15年度11月份餐咭 班別 教職員(1) 姓名 劉劍華(劉) 座號 42 泛亞活力午餐蓋章																																																																			

3) 午膳營養

- 本校參加了衛生署的「健康飲食在校園認證計劃」，已成功取得「至營學校認證計劃」的至營認證。

- 可到下列網頁查閱相關資訊

<http://school.eatsmart.gov.hk>

- 每星期一的A餐為素食，以響應「綠色午膳」。
- 值日老師如發現學生自備或家長送來的午膳不配合學校健康政策，會於學生家課冊貼上溫馨提示。

溫馨提示：今天貴子弟的午膳（含有油炸/高脂/高鹽/高糖/其他_____的食品），建議家長為子女預備午膳時盡量提供較健康的食物，可參考衛生署「學生午膳營養指引」* 為子女製作健康餐盒，提供**最少一份蔬菜、不含甜品和「強烈不鼓勵供應」的食品**。盼望家長為子女建立一個良好的健康飲食習慣，讓學生健康成長。

* 詳情可瀏覽校網內健康學校之連結或衛生署健康飲食在校園網站(<http://school.eatsmart.gov.hk>)。

(二)在校免費午膳

- 資格---1)書簿**全額**津貼學生

- 2)由學校午膳供應商安排午膳

- 3)學生自備午膳不獲提供資助

- 有關津貼會由「學生資助辦事處」通知本校後下一張餐單開始計算。