



沙田官立小學 家長教師會

會訊

第二十三期 2015年7月號

會址：沙田新田圍邨 沙田官立小學 電話：2604 9867 傳真：2602 2489
網址：<http://www.stgps.edu.hk> 電郵：s01-pta@hkedcity.net 電郵：stgps@edb.gov.hk

「家長茶聚」約有四十多位家長出席，家長可在茶聚期間聚首一堂，聯誼一番。

DIY天然護理用品工作坊 及 家長茶聚

本會於2015年4月24日（星期五）為家長舉辦了「DIY天然護理用品」工作坊，讓家長學習自行製作純天然的護理用品。工作坊後，本會舉辦了一個「家長茶聚」，以加強家長間的溝通和聯繫，藉此機會交流養育子女的心得及暢談生活點滴。



家長們互相支持及鼓勵，從而減減壓、打打氣。



家長在暢談生活點滴，藉此分享教育子女心得。



一個個色彩繽紛造型可愛的氣球，吸引義工們留影！



透過趣味性的扭氣球活動，家長也能加深認識。



簡單一個氣球，可以做到千變萬化造型，小朋友很喜歡！

家長興趣班之 卡通氣球造型班

本會於2015年2月6日（星期五）開辦「家長興趣班之卡通氣球造型班」。卡通氣球造型班的主題是喜氣羊羊，家長參與課堂後可協助佈置學校，增添新春氣氛。

不同的氣球造型做出令人眼前一亮，為學校增添無限的歡樂和色彩！



「卡通氣球造型-喜氣羊羊」終於完成了，放在校園內，增添了不少新春氣氛。



透過簡易的扭氣球技巧，扭出各種不同可愛的有趣造型。



家長互相拍照留念！



畢業生家長鄧鳳明女士擔任今次「卡通氣球造型班」的義務導師。

「卡通氣球造型班」大受家長歡迎，大家玩得很投入！

何逸敏先生的話



各位老師及家長，大家好。我是 1A 班何丞哲同學的爸爸，是今屆家教會委員之一。

轉眼間已經一個學年，和丞哲一樣，是沙小委員的一年級生。在剛過去的一年裏，看見很多，亦感受很多。看見前輩委員對校務無私的奉獻，感受到校長及老師對沙小學生的愛心與關懷。覺得自己和丞哲很幸福，能在這愉快的學校一起成長。

透過參與家教會的活動，能有機會了解學校的情況，亦可多了解孩子在校的生活。希望各位家長繼續鼎力支持學校、老師和家教會，並祝各位身體健康，老師愉快教，小朋友愉快學。



張子熙先生的話

小兒剛於本年度入讀沙田官立小學一年級，為了解小兒就讀學校之校內情況及一盡家長義務，本人「初試啼聲」參選應屆家長教師會，有幸獲選成為其中一員，實感榮幸。

加入家教會差不多一年時間，曾協助籌辦各項活動，如家長講座、親子旅行及運動會等。當中看見曾校長、各老師及家長委員們於百忙中奉獻自己寶貴時間和精神，共同商討及策劃會務，

又見一班熱心的家長義工、學校教職員和學生的積極參與和支持，實感欣慰。

家教會一直是家長跟學校溝通的重要一環，感激各位一直以來對本會的信任和支持，使本會的會務得以暢順發展。我誠邀各家長來年繼續積極參與本會活動或提供不同意見，加強家長與教師間的聯繫。就讓我們群策群力，籌辦更多精彩活動，為學生謀福祉，讓我們的子女可以在一個健康愉快的學校環境中成長！

暑假將至，在此謹祝各位與家人有一個愉快又充實的悠長假期。

林建源先生的話

大家好！我係 1A 班林諾呈 Daddy，大家可以叫我 Timmy。去年知道女兒能入讀沙官小感到十分興奮，因此希望能透過加入家長教師會，一方面可以為學校、家長及同學們獻出一分力，另一方面可以進一步了解學校的運作及與老師有更多的認識及溝通。經過了大約一年的參與，自己所付出的並不是太多，但卻體會到校長及老師們在教學及校管方面的無限付出，同時亦可在家教會的「前輩」們身上學到不少功課。在籌辦家教會各項的活動包括講座、旅行及家長茶聚中都得到各位老師及家長的支持；深深體會到家校一家的精神，內心更加興幸女兒能成為沙官小的一份子。

在未來，希望藉著過去的經驗，可以為家教會有更多的付出，協助會務能更順利運作。預祝各位同學有一個開心充實的暑假！



親子大旅行 2015

本會於2月14日(星期六)舉辦了一年一度的親子大旅行,今年的主題是「親親大自然」,一如以往參與人數眾多,場面熱鬧。當天上午,我們乘車前往沙頭角有機農莊,體驗大自然之美;下午,我們在園內燒烤,親手製造客家茶果,並參與園內各項的活動,盡享自然之樂。大家都能夠盡情地渡過一個愉快的周末。

燒烤聚天倫



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



親子旅行攝影比賽

——親親大自然

初小組 (小一至小三)



學生姓名：梁智匡
班別：1A
家長姓名：梁樹明先生
照片說明：大自然親子樂。



學生姓名：劉建希、劉建鋒
班別：7C、3E
家長姓名：劉宗耀先生
照片說明：We love nature!



學生姓名：何丞哲
班別：1A
家長姓名：何遠敏先生
照片說明：在綠意蔥蔥的農莊裏，看見兩棵高大的樹木相依相偎地長在一起，原來它們就是這裏的姻緣樹，有緣相遇，隨即找來湯爸爸給我們拍下這張「姻緣照」！



學生姓名：張晉匡
班別：1E
家長姓名：張子熙先生
照片說明：晉匡與爸媽和妹妹參加親子旅行，到農莊參觀，親親大自然，過了愉快一天。



學生姓名：徐敬絡
班別：7B
家長姓名：何碧茹女士
照片說明：旅行時，我和爸爸採摘新鮮的蔬菜。

高小組 (小四至小六)



學生姓名：區倩婷
班別：5C
家長姓名：劉宗慧女士
照片說明：在2月14日情人節這日子裏，在姻緣樹下拍全家福特別有意思。



學生姓名：蘇澤霖
班別：5D
家長姓名：Ms LEUNG CHING HA
照片說明：我們一家人走到紅樹林的灘邊，感受它們一棵棵有力的樹根抓緊灘上的泥土，並且知道在黃昏時段，我們站立的位置，將會變成汪洋一片，這樣使我們領會到大自然的奇妙，實在令我們樂而忘返，太開心啦！



學生姓名：吳哲希
班別：5A
家長姓名：何泳嫻女士
照片說明：雖然這不是影得最美的相片，但肯定是最開心的一張。在綠草如茵的大草原上，除了奔奔跳跳外，還有靜態的一面。把像泥膠似的粉團做成美味的茶果。最初覺得怪怪的，但最後我們吃了四個呢！那天跟每天見面、情如手足的兄弟、老友一起，這情人節過得真不錯！



學生姓名：文柏睿
班別：5B
家長姓名：梁綺敏女士
照片說明：我們一家人到活動區遊覽，參觀了火箭模型、直昇機、吉普車、大砲、裝甲車，又嘗試汽槍射靶。真好玩啊！



學生姓名：巫蕊彤
班別：4B
家長姓名：黃麗雲女士
照片說明：和大女兒的生肖大公雞拍照。

家長教育講座

——培育孩子處理情緒

孩子的情緒除了受先天氣質所影響，後天的培育與訓練也十分重要。

家庭是孩子學習情緒的第一個場所，父母對子女情緒智能的發展扮演著非常重要的角色。如果孩子在成長的過程中得到父母適當的教導，對個人的情緒健康、人際關係和成就有着重要的幫助。

本會於 2015 年 2 月 7 日（星期六）為家長舉辦了「培育孩子處理情緒」工作坊，探討如何培育孩子處理情緒的議題。



當天約有 85 位家長出席，反應熱烈。而從工作坊中，家長除可學到處理孩子情緒的技巧外，更可藉着家長活動，與家長們多加認識及分享管教孩子的經驗，可謂一舉兩得。

本會特邀請香港理工大學康復治療科學系副教授蕭敏康博士到校為我們主持講座。

活動預告

家教會周年大會

2015 年 9 月 26 日（星期六）

誠邀各家長撥冗出席！

編輯組

成員：

張子熙先生
譚靜儀副校長
廖月嫦老師
陳開莉老師

顧問：

何泳嫦主席
曾錫文校長

