



# 沙田官立小學家長教師會

第二十五期  
2016年7月號

## 會訊

會址：沙田新田圍邨 沙田官立小學  
網址：<http://www.stgps.edu.hk>

電話：2604 9867  
電郵：[s01-pta@hkcdcity.net](mailto:s01-pta@hkcdcity.net)

傳真：2602 2489  
電郵：[stgps@edb.gov.hk](mailto:stgps@edb.gov.hk)

## 「家長興趣班」之「卡通汽球造型班」

本會於2016年1月28日(星期四)開辦「家長興趣班」之「Q版卡通汽球造型班」，家長參與課堂後可協助佈置學校，增添新春氣氛。



畢業生家長鄧鳳明女士擔任今次「Q版卡通汽球造型班」的義務導師。



家長扭出不同的可愛造型，一起拍照留念！



家長認真學習扭氣球的技巧。



簡單一個氣球，可以做到千變萬化造型，家長們很喜歡！



家長們齊心合力把大家的製成品合併起來，佈置校園。



色彩繽紛造型可愛的氣球終於製作完成了！



不同的汽球造出有趣的「Q版卡通」令人眼前一亮的，為學校增添無限的歡樂和色彩！

「Q版靈猴」終於完成了，放在校園內，增添了不少新春氣氛。

# 親子大旅行2016

本會於1月30日（星期六）舉辦了一年一度的親子大旅行，今年的主題是「親親大自然」，一如以往參與人數眾多，場面熱鬧。當天上午，我們乘車前往有機火龍果生態農莊，體驗大自然之美；中午，我們在園內燒烤或進食農家菜，並親手製造客家茶果和餃子，然後參與園內各項的活動，盡享自然之樂。大家都能夠盡情地渡過一個愉快的周末。





# 親親大自然

# 燒烤聚天倫



# 美食在農家



# 親子旅行攝影比賽

## —— 親親大自然

### 初小組 (小一至小三)

**冠軍**

學生姓名：游志朗 班別：1B  
 家長姓名：林妙卿  
 拍攝者姓名：阮宏祖的媽咪  
 照片說明：親親我的家，我最愛的爸爸、媽媽，還有四個半月就出世的Baby細佬。  
 I ♥ You!



**亞軍**

學生姓名：梁智匡  
 班別：2C  
 家長姓名：羅夏莉  
 拍攝者姓名：梁樹明  
 照片說明：親親大自然，開心心親子旅行。



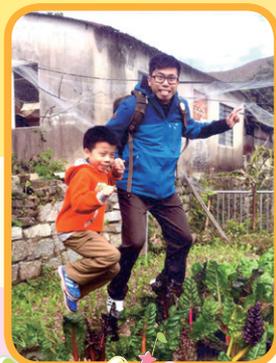
**季軍**

學生姓名：張晉匡 班別：2D  
 家長姓名：張子熙  
 拍攝者姓名：張子熙  
 照片說明：天公造美，陽光普照，讓我們一家四口好好享受大自然，與小動物親近，與同學燒烤遊玩，樂趣無窮！



**優異**

學生姓名：劉建希 班別：2C  
 家長姓名：劉家樑  
 拍攝者姓名：劉建鋒(4D)  
 照片說明：田園郊遊樂，開心到彈起！



### 高小組 (小四至小六)

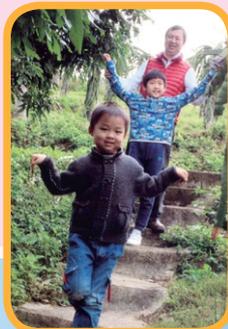
**優異**

學生姓名：王柏安 班別：2A  
 家長姓名：王國輝  
 拍攝者姓名：王國輝  
 照片說明：我們一家到富琴火龍果農莊遊玩，和同學們渡過了開心愉快的一天。



**冠軍**

學生姓名：吳騰逸 班別：4B  
 家長姓名：袁麗青  
 拍攝者姓名：袁麗青  
 在果園裏拾階而上，原本想尋找火龍果的蹤影。雖然過季，那就比比誰的Post「最有型」，看看誰的姿式「最持久」。



**亞軍**

學生姓名：文柏睿 班別：6B  
 家長姓名：文植洪  
 拍攝者姓名：梁綺敏  
 照片說明：參觀有機農莊完畢後，我和爸爸在大樹菠蘿旁邊拍照留念。這棵有很多不同大小果實的大樹，真令我們大開眼界！



**季軍**

學生姓名：馮欣琪  
 班別：4D  
 家長姓名：葉玉鍊  
 拍攝者姓名：4E班陳詠琳家長  
 照片說明：我們一起向着美麗的噴水池拍照。



**優異**

學生姓名：陳廷軒  
 班別：5C  
 家長姓名：黃淑杏  
 拍攝者姓名：陳廷軒  
 照片說明：攝於富琴火龍果及木瓜園，翠綠的果園，令人份外心曠神怡。



**優異**

學生姓名：陳詠琳  
 班別：4E  
 家長姓名：黎春  
 拍攝者姓名：同學  
 照片說明：我和媽媽在農田裏的開心時光。



# 家長茶聚

本會於2016年4月21日(星期四)舉辦了「家長茶聚」，以加強家長間的溝通和聯繫，藉此機會交流養育子女的心得和暢談生活點滴。



家長們難得有機會聚首一堂，大家暢所欲言，互相勉勵一番。



今次茶聚，家長準備了很多美食互相分享。



本學年第二次舉辦「家長茶聚」，家長踴躍參加，當天有三十四位出席茶聚，聯誼一番。

## 親子賣旗活動 齊參與

本會希望透過親子賣旗活動，鼓勵學生參與公益活動，關愛社會，並藉此加強親子的溝通，建立良好的親子關係。所以家長帶同子女一起參與5月21日(星期六)舉行的防止虐待兒童會「521新界區賣旗日」，以愛心及行動支持，讓社會人士明白保護兒童的重要性。



梁副校長為參加者打氣！



一家大小齊來參與公益活動，看！他們面上綻放著多溫馨的笑容！



父母以身作則，熱心公益，小孩以你為傲啊！



## 家長教育講座——培育孩子處理情緒

孩子的情緒除了受先天氣質所影響，後天的培育與訓練也十分重要。家庭是孩子學習情緒的第一個場所，父母對子女情緒智能的發展扮演著非常重要的角色。如果孩子在成長的過程中得到父母適當的教導，對個人的情緒健康、人際關係和成就有著重要的幫助。

本會於2016年5月28日(星期六)為家長舉辦了「培養孩子處理情緒的技巧和建立抗逆力」工作坊，教導家長如何有效地識別孩子的情緒需要，以及協助孩子處理情緒和壓力的來源，並建立全方位的生命抗逆力。



本會特邀請臨床心理學顧問柏安妮小姐到校為我們主持講座。



當天家長專心地聆聽講者演說，從中家長除可學到處理孩子情緒的技巧外，更可藉此建立孩子的抗逆力。

## 何泳嫦主席的話



依依不捨的心情寫着我在任最後的一編「主席的話」……

「我愛沙小」和「凝聚沙小精神」是我無時無刻掛在咀唇邊的說話。這並不是賣花讚花香，然而沙小確實有着吸引力。

就從三十五週年慶典中，莫說舊生和校友不辭勞苦地為着回饋母校出力；家長義工們無私地在烈日當空下，大汗淋漓，專心照顧每一位玩攤位遊戲或吹氣滑梯的沙小同學，便可引證沙小的魅力如此吸引。不單這樣，嘉賓們在慶祝典禮開幕前都聚集在音樂室交流問候，不時有已離職的或調職的老師和職工到來音樂室拜候校長們、副校們和嘉賓們，他們互相問好，談談大家的近況，當時我聽到最多的一句話是：「我都好掛住你呀！」，我感受到沙小真像一個大家庭，只要回「家」便有愛。

為何沙小有如此的吸引力？

正所謂「團結就是力量」，這種魅力並非一朝一夕可成，這裡每一人都在自己的崗位上盡力，沙小上下一心、開心見誠、有商有量、彼此尊重、互相幫助，這個親和的地方有誰會抗拒呢！反之，想多留下來一點。

再不捨得都有離別的時候，在離開前，衷心感謝校長、副校們、各位老師委員；我們這屆真的有太多新想法，把您的日程攪得反天覆地了吧！但我相信我們給學校的「衝擊」是正面和有建設性的；在校方全力支持下，家校的合作就沒有最好，只有更好了！再要感謝各位老師在個別活動的支持，謝謝各職工日常的協助和支援，特別要感謝的是各位家長鼎力的支持和正面的鼓勵，家教會的新舊力量會繼續不斷增大，一直薪火相傳下去。

## 許美芬副主席的話(學校管理委員會家長代表)

踏入六月，我作為沙小家教會委員的任務已近尾聲，臨別依依，客套的說話不想多說了，反而想與大家分享「永不放棄」四個字。



以前，兒子問：「我已努力溫習，為何成績還沒有進步呢？」我答：「有呀！你的態度已進步很多了，媽媽是知道的！」人生會遇到許多的試煉和挑戰，成敗得失其實與不同的價值觀有關；分數、獎項不能全部代表我們所付出過的努力，『態度就是一切』。只要不放棄，離目標會越來越近；相反，如果放棄了的話，則永遠不會有成果。所以，我會時常提醒自己，身教孩子正面、積極的態度，面對挑戰和壓力，對抗逆境，發揮樂觀的正能量，陪伴孩子一起成長。而至於家教會方面，縱使曾遇過不少問題，幸好我們步伐一致，以不放棄的精神，努力做到家校橋樑的使命。家長們的積極參與，是委員的最大動力，也令孩子獲得最大得益。

最後，我祝福今屆畢業的同學仔有美好的前程！並祝願將來沙小家教會，會務更遠勝從前；日後有機會的話，我一定會回來和大家見面。祝各位身體健康，生活愉快！

## 郭娟妮女士的話(學校管理委員會家長代表)

回想起第一次踏入沙田官立小學，已經是八年前了。由大女兒入讀小一開始便參加家長教師會的義工工作，隨著一班熱心的家長義工們，我學會了家校合作的重要性。兒子隨後亦入讀了沙小，為了想更進一步了解孩子們所讀的學校，同時亦希望建立孩子們對學校的歸屬感，我成為了家教會的委員。到現在已是第三屆了，6年來曾經和三位校長、副校和老師們合作，以學生的最大利益作依歸；為家長和學校建立良好的溝通橋樑…感覺到學校不停的改善及接納家長們的意見，上下一心地向前邁進。轉眼間兒子要畢業了，作為會內最資深委員的我也即將離任，心情十分不捨，但看到校方的熱誠和現任委員們的衝勁，相信大家都是向著同一目標前進。最後，在此祝願沙田官立小學繼往開來、帶領學生更上一層樓。



## 活動預告

家教會周年大會  
2016年10月15日(星期六)  
誠邀各家長撥冗出席！

編輯組

顧問：何泳嫦主席 曾錫文校長  
成員：張子熙先生 譚靜儀副校長  
廖月嫦老師 陳開莉老師